РАСПИСА НИЕ УРОКОВ

**на 2015-2016 учебный год**

 Утверждаю

Директор ОУ: \_\_\_\_\_\_ Рязанов Н.А.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 1 класс | 3 класс | 2 класс | 4 класс |
| ПОНЕДЕЛЬНИК | 1. литературное чтение2. математика и информатика 3. русский язык4. технология ***22****Динамическая пауза*  *«Помогай-ка»* | 1. 2. 3. музыка4. математика и информатика 5. русский язык6. литературное чтение***23****Динамическая пауза* *«Помогай-ка»* | 1. изобразительной искусство 2. английский язык3. русский язык4. окружающий мир ***25****Динамическая пауза «Помогай-ка»* | 1. 2. окружающий мир 3. математика и информатика4. русский язык5. литературное чтение***26****Динамическая пауза «Помогай-ка»* |
| ВТОРНИК | 1. окружающий мир 2. математика и информатика 3. русский язык4. физическая культура***22****Динамическая пауза**«Калинка»* | 1. 2. физическая культура 3. математика и информатика 4. русский язык5. английский язык6. литерное чтение***28****Динамическая пауза**«Калинка»* | 1. литературное чтение 2. математика и информатика 3. русский язык4. английский язык5. физическая культура ***28****Динамическая пауза «Калинка»* | 1. 2. физическая культура 3. математика и информатика 4. русский язык5. английский язык6. окружающий мир***29****Динамическая пауза «Калинка»* |
| СРЕДА | 1. литературное чтение 2. математика и информатика3. русский язык4. физическая культура 5. окружающий мир ***27*** *Динамическая пауза**«Юный эколог»*  | 1. 2. окружающий мир 3. математика и информатика 4. русский язык5. физическая культура6. изобразительной искусство***25****Динамическая пауза «Юный эколог»*  | 1. литературное чтение 2. математика и информатика3. русский язык4. физическая культура 5. окружающий мир ***27****Динамическая пауза «Юный эколог»* | 1. 2. 3. физическая культура 4. математика и информатика 5. русский язык6. ОРКСЭ7. изобразительной искусство***23****Динамическая пауза «Юный эколог»* |
| ЧЕТВЕРГ | 1. изобразительной искусство 2. литературное чтение 3. русский язык 4. физическая культура***16****Динамическая пауза* *«Страна этикета»* | 1.2. окружающий мир3. математика и информатика 4. русский язык5. физическая культура 6. литературное чтение***27*** *Динамическая пауза**«Страна этикета»* | 1. литературное чтение 2. математика и информатика3. русский язык4. физическая культура5. технология ***23****Динамическая пауза «Страна этикета»* | 1. технология2. английский язык3. русский язык4. литературное чтение5. физическая культура***22****Динамическая пауза «Страна этикета»* |
| ПЯТНИЦА | 1. литературное чтение2. математика и информатика 3. русский язык4. музыка ***23****Динамическая пауза* *«Школа здоровья»* | 1. 2. литерное чтение 3. русский язык 4. английский язык5. технология***21****Динамическая пауза**«Школа здоровья»* | 1. литературное чтение2. математика и информатика 3. русский язык4. музыка ***21****Динамическая пауза «Школа здоровья»* |  1.  2.  3. литературное чтение  4. математика и информатика  5. русский язык 6. музыка ***23****Динамическая пауза «Школа здоровья»* |

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ

**на 2015-2016 учебный год**

 Утверждаю

Директор ОУ: \_\_\_\_\_\_ Рязанов Н.А.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 5 класс | 6 класс | 7 класс | 8 класс | 9 класс | 11 класс |
| ПОНЕДЕЛЬНИК | 1234567 | физкультура английский языкрусский языкматематикагеография/прир.*37**Динам. пауза**«Начало экономики»* | 1234567 | историярусский язык математика английский языкфизкультура *48* | 1234567 | физкультура английский языкалгебра русский языкистория литература*43* | 1234567 | биология физкультура историяалгебраангл. язык/СБОинфор. и ИКТ/тех.*41* | 1234567 | химия/тисториянемецкий язык/ т русский языкалгебра*ПК русский язык**48* | 1234567 | алгебрабиология ОБЖхимия литература литература*46* |
| ВТОРНИК | 1234567 | русский языкматематика немецкий язык/т немецкий язык/тмузыкафизкультура  *41**Динам. пауза**«Патриот»* | 1234567 | английский языкматематика русский языкбиология технологиятехнология *50* | 1234567 | физикагеометрия биологиярусский язык музыка обществ *48* | 1234567 | обществознание физика/литер.русский языкхимия/СБОгеометриялитература*45* | 1234567 | физкультураобществознание/т физика/СБО геометрияинформатика и ИКТинформатика и ИКТПК математика*52* | 1234567 | физкультура информатик и ИКТ немецкий языкобществознаниерусский язык физикаПК биология*48* |
| СРЕДА | 1234567 | литературарусский языкматематикабиология/прир.англ. язык/тистория /рус. яз.*46**Динам. пауза**«Калинка»* | 1234567 | *л*итературарусский языкобществознание математикаанглийский языкфизкультура*55* | 1234567 | история алгебрарусский языканглийский языкгеографияИЗО*44* | 1234567 | биология алгебра география русский языкангл. язык/лит.физкультураОБЖ*42* | 1234567 | физкультура историябиология географияалгебралитературалитература *45* | 1234567 | физкультуратехнологияисторияалгебраалгебрафизика*42* |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 5 класс | 6 класс | 7 класс | 8 класс | 9 класс | 11 класс |
| ЧЕТВЕРГ | 1234567 | физкультурарусский яз.математика англ. язык/тисториялитература 39*Динам. пауза**«История Германии»* | 1234567 | география русский языкрусский языкматематикалитератураИЗО53 | 1234567 | физкультура алгебрарусский языкфизикабиологиялитература42 | 1234567 | историяфизкультураангл. язык/тех алгебрафизика/тех.химия /тех.46 | 1234567 | немецкий языкнемецкий язык/трусский языкалгебрабиология география 43 | 1234567 | МХК русский языкгеометрия обществознаниелитератураПК общество38 |
| ПЯТНИЦА | 1234567 | литератураматематикарусский языктехнологиятехнологияИЗО33*Динам. пауза**«Спорт для всех»* | 1234567 | физкультура математика история русский языкмузыка48 | 1234567 | физкультура геометрияанглийский языктехнологиятехнология география34 | 1234567 | искусстворусский языкгеографиягеометрия литературатехнология33 | 1234567 | литература химияфизика геометрияискусство физкультура47 | 1234567 | немецкий языкнемецкий язык геометрияистория география физкультура36 |
| Кол-во недельн. часов  | 29 |  | 28 |  | 30 |  | 31 |  | 32 |  | 31 |

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение**

**«Бердюгинская средняя общеобразовательная школа»**

**627041,Тюменская область, Ялуторовский район, с. Бердюгино, ул. Набережная,31, тел.44-190**

**АНАЛИЗ РАСПИСАНИЯ УРОКОВ на 2015-2016 учебный год**

 Расписание уроков на 2015-2016 учебный год составлено согласно Санитарно-гигиеническим правилам СанПиНа 2.4.2.2821-10 от 15.04.2011 года, приложение 3 «Гигиенические рекомендации к расписанию уроков».

Расписание уроков составлено на три ступени образования:

* + начальное общее образование – с 1 по 4 класс, 30 учащихся, 2 комплекта класса
	+ основное общее образование – с 5 по 9 класс, 32 учащихся, 5 комплектов класса
	+ среднее общее образование – 11 класс, 4 учащихся, 1 комплект класса.

При составлении расписания учитывались дневная и недельная работоспособность учащихся. На каждой ступени образования в необходимом объеме сохраняется содержание предметных областей, являющихся обязательными. Учебный план МАОУ «Бердюгинская средняя общеобразовательная школа» определяет обязательный объем учебной нагрузки обучающихся, распределяет учебное время, отводимое на освоение федерального и школьного компонентов государственного образовательного стандарта по классам и образовательным областям.

В целях устранения перегрузки обучающихся определена 5-дневная учебная неделя. Занятия проводятся в одну смену, с 8.30 до 14.30. Продолжительность учебного года, следующая: в 1 классе – 33 учебные недели, во 2-11 классах – 34 учебные недели.

Продолжительность урока в 1 классе – 35 минут /в сентябре, октябре – по 3 урока, со второй четверти по 4 урока. Предметы литературное чтение, окружающий мир, технология, изо, физическая культура преподаются интегрировано. В оздоровительных целях и для обеспечения процесса адаптации детей к требованиям общешкольного учреждения/ с динамическими паузами по 45 минут после уроков перед внеурочной деятельностью. Продолжительность перемен составляет 10 минут, большие перемены /после 2,3,4 уроков/ - 20 минут.

ПЕРВАЯ СТУПЕНЬ ОБРАЗОВАНИЯ

 Наименьший объем учебной нагрузки для обучающихся I ступени обучения приходится на четверг (1,4 класс) или пятницу (2,3 класс). Дневная учебная нагрузка учащихся начальной школы составляет 4-5 уроков. В начальной школе после уроков перед внеурочной деятельностью ежедневно проводится динамическая пауза. В расписании уроков для младших школьников основные предметы проводятся на 2-3 уроки, так как биоритмический оптимум умственной работоспособности у детей приходится на это время. В 1 классе организованы дополнительные недельные каникулы в 3 четверти.

ВТОРАЯ и ТРЕТЬЯ СТУПЕНЬ ОБРАЗОВАНИЯ

Наименьший объем учебной нагрузки для обучающихся II ступени обучения приходится четверг (9 класс) или пятницу (5,6,7,8,11 класс). В 5-7 классах дневная учебная нагрузка учеников не превышает 6 уроков.

В связи с тем, что учебный план МАОУ «Бердюгинская средняя общеобразовательная школа» на 2015-2016 учебный год рассчитан на 6 уроков в неделю русского языка в 6 классе при пятидневной учебной недели у шестиклассников данный предмет стоит парой – в четверг. По просьбе учащихся 9,11 классов предметы: «Информатика», «Литература», «Алгебра», «Немецкий язык» поставлены парами.

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ В ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ на 2014-2015 учебный год**